

# CHECK-U vor der online-bam



**Wenn Du noch offen für verschiedene Berufsrichtungen** bist oder einfach keine genaue Vorstellung davon hast, welcher Beruf für Dich der richtige sein könnte, ist CHECK-U ein spannendes und hilfreiches Online-Tool.

**Die Arbeitsagentur** bietet es kostenlos an. Sie ist eine neutrale Institution und hat keine eigenen Interessen. Ihr Auftrag ist, Dich zu unterstützen.

**Das Ziel:** Dass Du gut in einen passenden Beruf startest.

**Deine Aufgabe:** Nimm Dir Zeit und lass Dich auf die Anregungen ein, die Du hier erhältst. Du kannst hier umfangreiche Tests machen, um die richtige Ausbildungs-Richtung für Dich ganz persönlich herauszufiltern.

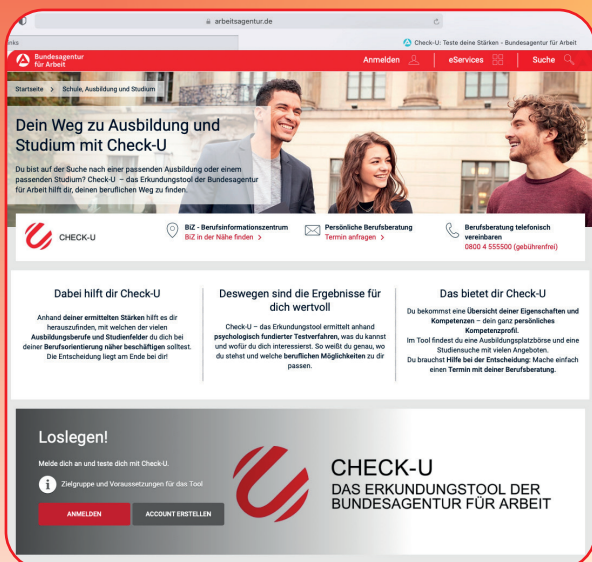
Dafür solltest Du insgesamt mindestens zwei Stunden Zeit einrechnen.

Um die Vorteile von CHECK-U komplett nutzen zu können, solltest Du einen Account beim Online-Angebot der Arbeitsagentur haben. Wenn Du noch nicht angemeldet bist, lohnt es sich, das jetzt zu machen.

Einer der praktischen Vorteile: Wer registriert ist, kann seine Tests nach eigenem Bedarf unterbrechen und dann wieder weitermachen, wenn es passt.

**Logge dich ein auf:**

**<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt>**



- Auf der Seite „Dein Weg zu Ausbildung und Studium mit CHECK-U“ erklärt etwas weiter unten die YouTuberin Caramella in einem Video, was CHECK-U ist & wie es funktioniert.
- spätestens danach: Anmelden (oder eben erst registrieren).
- Jetzt mit den Tests beginnen. Reihenfolge ist egal.
  - > Fähigkeiten (Denkgeschwindigkeit, Textverständnis, abstrakt-logisches Denken,
  - > Soziale Kompetenzen (Durchsetzungsfähigkeit, Konfliktbereitschaft, Interessen (Tätigkeiten, Themen, berufliche Bereiche)
  - > Berufliche Vorlieben (Welcher der acht verschiedenen Typen passt zu mir?)
- Testauswertung folgt
- Ein Vorschlag passender Ausbildungsberufe beendet die Tests.

Sprich mit deiner Lehrkraft, deinen Eltern oder anderen Vertrauenspersonen über die Ergebnisse. Lege einen Ausbildungsberuf oder mehrere -berufe als erste Ziele für Deine Suche fest.